Gemeente Borger-Odoorn

PERSBERICHT

Burgemeester Out neemt boek over oorzaken gewichtstoename in ontvangst

Burgemeester Out neemt op vrijdag 17 april het boek "SLIM- op uw juiste gewicht" van mevrouw Cora de Fluiter in ontvangst. Het boek kent als ondertitels 'Waarom gewichtstoename niet alleen met eten te maken heeft' en 'Hoe u dit herkent en wat u er aan kunt doen'. Mevrouw de Fluiter is een orthomoleculair gewichtsconsulent en heeft onderzoek gedaan naar de oorzaken van gewichtstoename. Uit dit onderzoek bleek dat bij meer dan de helft van de mensen met gewichtstoename, deze veroorzaakt wordt door een lichamelijke oorzaak. Mevrouw de Fluiter zet zich in voor een gezondere leefstijl. Een doel dat de gemeente Borger-Odoorn ook nastreeft door middel van een aantal projecten op het gebied van bewegen.

Het boek is zo opgezet dat de lezer, door stap voor stap de aanwijzingen op te volgen, er achter kan komen of er misschien een lichamelijke oorzaak voor zijn of haar gewichtstoename speelt. Is dit het geval, dan kan de lezer daarna door stap voor stap aanwijzingen te volgen, deze lichamelijke oorzaken aanpakken.

De gemeente Borger-Odoorn zet zich ook in om de inwoners bewust te maken van het belang van 'gezond leven'. Dit begint al bij de jeugd. Zo loopt er o.a. tot september 2009 het BOS-project (Buurt, Onderwijs, Sport), dat zich richt op achterstanden onder kinderen in de leeftijd van 4 t/m 18 jaar, met speciale aandacht voor 13 en 14 jarigen. Het project biedt verschillende arrangementen aan. Die zijn er vooral om te werken aan achterstanden als overgewicht, bewegingsarmoede en overlast.

De afdeling OCSW is op dit moment ook bezig met het opzetten van een nieuw project: Valthermond Gezond. Doelstelling is het bevorderen van een gezonde leefstijl, door met name de bestrijding van overgewicht, overmatig alcoholgebruik en diabetes.
Verder wordt er gewerkt aan een nieuwe sportnota die na de zomer ter besluitvorming naar de gemeenteraad zal gaan. In deze sportnota zullen ook bovenstaande onderwerpen aan de orde komen.

Exloo, 14 april 2009
Afdeling Bestuur, Communicatie en Facilitaire zaken
Voor meer informatie: Marijn de Groot, T. (0591) 53 54 48

Noot voor de redactie:

Burgemeester Out neemt het boek op vrijdag 17 april om 13.00 uur in ontvangst in de raadzaal van het gemeentehuis, Hoofdstraat 50 in Exloo.